

# Programma

dal 7 ottobre

dalle ore 13.00

**Parata nazionale del Mad Pride Svizzera: insieme per la salute mentale!**

**Dove.** Dalla piazza della Cattedrale a Place de l'Europe e Place Centrale.

**Musica e animazione:** "Léa and the Lion", Orchestra della Fondazione Graap e Troupe Makadam

In fondo alla processione c'è un'area meno rumorosa, contrassegnata da un palloncino blu e riservata alle persone sensibili.

**Interventi:** Alfred Kuenzler, presidente dell'Associazione Mad Pride Svizzera, Grégoire Junod, rappresentante dell'Unione Sindacale della Città di Losanna e Sandra Gaillard Desmedt, responsabile della Direzione Salute della Comunità del Cantone di Vaud.

**Workshop:** "Disegna il tuo manifesto del Mad Pride!" dalle 11:30 sulla terrazza di Pyxis, la Casa della Cultura della città di Losanna, di fronte alla cattedrale.

dalle ore 15.00

**Dove?** Place Centrale, Palco Grande

**Concerti e spettacoli:** Lô&Vie, Anaïs Glerant e Renaud Wiser, la band di Eben Ezer, Neitsa Duende, Studio LesZarts e Lakna.

**Interventi:** Léonore Porchet, consigliera nazionale; Sergej Aschwanden, judoka, campione europeo e vicecampione del mondo, deputato al Gran Consiglio vodese; Pierre-Dominique Scheder, cofondatore e moderatore del Graap. Testimonianze di Samuel e Wendelin, persone in fase di recupero.

**Moderati da Jean-Marc Richard e Marina Fischer.**

- **SafeZone:** disponibile per offrire un riparo a chiunque abbia bisogno di un momento di riposo e recupero durante l'evento, ma anche per le emergenze mediche. Quest'area è sorvegliata da samaritani, peer helpers e dall'associazione "Autism Vaud".

**Dove?** Accanto alla grande tenda, Place de l'Europe

**Discussioni e conferenze:**

**Dove?** Piazza dell'Europa, Grande Tenda

**15.00, Tavola rotonda: "Una politica di inclusione delle persone con disabilità mentale: Qual è la realtà?".**

*Prof. Charles Bonsack, Presidente della So-Psy e Direttore del Dipartimento di Psichiatria di Comunità del CHUV; Sylvie Podio, Direttrice di Pro Infirmis Vaud; Dominique Hafner, Presidente della Fondazione Graap e convalescente; Robert Joosten, Membro della Commissione politico-sociale della Coraasp, Vicepresidente di Agile.ch e convalescente; Léonore Porchet, Consigliera nazionale. Moderazione: Sylvie Chevalier, giornalista freelance.*

**Ore 16.10 "Cose da sapere sui disturbi mentali e sulle possibilità di cura".**

*Prof. Chin Bin EAP, Capo del Dipartimento di Farmacogenetica Clinica e Psicofarmacologia e del Centro di Neuroscienze Psichiatriche del CHUV; Prof. Nicolas TONI, Group Leader, Adult Neurogenesis Research Unit, Centro di Neuroscienze Psichiatriche del CHUV; Prof. Paul KLAUSER, Group Leader, Psychosis Research Unit, Centro di Neuroscienze Psichiatriche del CHUV.*

**16.35 "Salute mentale e giovani: Parlare con un giovane che non sta bene".**

*Mailys Mayor, educatrice e consulente del 147 (Pro Juventute) e della linea di consulenza per i genitori; Stéphanie Delevaux, psicologa e consulente del 147 e della linea di consulenza per i genitori.*

**17.05 "Le competenze psicosociali dei giovani: Come promuoverle?"**

*Gilberte Voide Crettenand, consulente educativa per il programma #MOICMOI e autrice degli opuscoli di riferimento per i professionisti sulla promozione della salute mentale degli*

*adolescenti (12-16 anni) e dei giovani (16-25 anni).*

**17.35 "Prendersi cura della propria salute mentale quando si invecchia".**

*Emilie Joly-Burra, assistente senior presso il Centre Interfacultaire de Gériologie et d'étude des vulnérabilités (Università di Ginevra).*

**18.05 "Salute mentale sul lavoro: come prendersene cura?".**

*Marie Israel, responsabile della formazione di Santépsy.ch.*

---

**Parallelamente alla sfilata dalle 14.00**

**Oltre 30 laboratori gratuiti e stand informativi per grandi e piccini aspettano di essere scoperti!**

**Dove.** In Place de l'Europe e in Place Centrale (una mappa con tutti gli stand sarà disponibile sul posto il giorno dell'evento).

**Laboratori "Creatività al servizio della salute mentale"**

**"Arteterapia: essere creativi per guarire" \*#**

Fondazione As'trame: **"Lo zigzag della vita" \*#**

Rete di salute mentale di Friburgo, Università di Scienze Applicate di Friburgo e Afaap: **"Una goccia d'acqua nell'oceano".**

**Workshop "Strumenti per migliorare la salute mentale"**

UniSanté: **"Sfide nel movimento".**

UniSanté: **"E se prendersi cura della propria salute mentale fosse divertente? Autoipnosi per ragazzi di 16-20 anni" \*#**

UniSanté: **Programma "Mantenere l'attenzione, che funziona" per ragazzi dai 6 agli 11 anni \*#**

**"Scoprire la coerenza del cuore e la comunicazione non violenta". \***

**Laboratorio di scrittura: "Questa è davvero una bella storia!". \***

Fondazione Graap: **"Le cose si muovono in Graap!"**

Pro Juventute: **Workshop "Prevenzione del suicidio tra i giovani", stand Tel147**

**Workshop "Migliore comprensione della propria salute mentale e della malattia mentale".**

Università di Scienze Applicate Salute Vaud - HESAV: **"Alla vostra salute!"**

HéviA e la struttura psicosociale sotto controllo medico del Cantone di Vaud\*: **"Il reparto di psichiatria del CHUV è rappresentato in tutte e tre le fasce d'età".**

Centro di Neuroscienze Psichiatriche del CHUV: **"Mostra didattica: "Cose da sapere sui disturbi mentali e**

sulle possibilità di trattamento"".

Neuracadémia: **"Scoprite la favolosa casa chiamata cervello" \*#**

*\* orari specifici, consultabili in loco*

*# Laboratori dedicati alle famiglie e in particolare ai giovani e ai bambini*

**Si tratta di informazione, prevenzione e promozione della salute mentale:**

Ciao.ch (11-20 anni), ontécoute.ch (18-25 anni), Appel d'air, PsyYoung, Radix Fondazione Svizzera per la Salute, Tel 143 - Die Dargebotene Hand, First Aid for Mental Problems ENSA, STOP SUICIDE, Vogay, Santépsy.ch, Lausanne Youth Council, Vaud Midwives Association, Wels Mental

**Stand di informazione e supporto sulla salute mentale:** INFO SELBSTHILFE WAADT e Freiwilligenarbeit Waadt, Recovery College e Recovery College Sucht(GREA), Verein Pro Mente Sana Romandie, Stiftung Graap, Verein Bulimie Anorexie, Ana-Mia, AETOC, Die Helfenden Kinder, Verein Up-WAY, la pair-aidance en santé mentale, L'îlot, A3 Jura. Pro Infirmis Vaud, Afaap, Autismo Vaud, Autismo Giura, Iniziativa per l'inclusione (AGILE.CH), La Coraasp, Fondazione IPT, "Soul cancer", Testimonianze, Gruppo di sostegno alla bipolarità.

## Eventi successivi al Mad Pride, dall'11.09 al 14.10.



### Opere teatrali :

**Dove?** Teatro Vide Poche,  
Place de la Palud 10, Losanna

**"Noi"**, offerto  
dall'organizzazione STOP AL  
SUICIDIO, seguito da un  
dibattito con esperti.

→ mercoledì 4 ottobre, ore  
18.00; giovedì 5 ottobre, ore  
18.00; sabato 7 ottobre, ore  
15.30. Gratuito, è richiesta  
l'iscrizione a:  
campagne@stopsuicide.ch

**"Quiproquo"** organizzato  
dalla Fondazione Graap

→ Venerdì 6 ottobre, ore  
19.00. Gratuito, registrazione  
obbligatoria a:  
victoria.pais@graap.ch

**"Orbite"** Club 74 aud  
italiano

→ Sabato 7 ottobre, ore  
10.00. Gratuito, è richiesta  
l'iscrizione a:  
ushi.rampoldi@gmail.com

**"Ascoltate, ho qualcosa da  
dirvi"** eseguito dal gruppo  
teatrale Antidépresseurs

→ Sabato 7 ottobre, ore  
19.00. Gratuito, iscrizione  
obbligatoria via e-mail a:  
wolgrand.ribeiro@gmail.com



### Conferenze e proiezioni di film :

**Incontro con Sarah Sumi,  
autrice del libro "Trace", e  
Shyhrete Rexhaj, docente  
presso la Scuola di Salute  
"The Source".**

→ 6.10. alle 16.00

**Dove.** Libreria Payot, Losanna

**Conferenza dedicata al  
pubblico senior 60+: "Come  
migliorare il proprio  
benessere mentale con azioni  
concrete?"**, organizzata da  
Pro Senectute Vaud.

*Relatore: Ariane Zinder,  
Psicologa, Associazione Pro  
Mente Sana Romandia*

→ 5.10. alle 14.30.

**Dove.** Edificio Riponne, Place  
de la Riponne 5, Losanna.  
Prezzo: 10 franchi.

**Mostra e proiezione del film  
"L'alba di una speranza",  
offerto dall'Associazione  
ProSam.**

→ 8.10. dalle 14.00 alle 18.00 :

**Dove.** Pyxis, Casa della  
Cultura della Città di Losanna,  
Place de la cathédrale 6.

**Proiezione del film "PIECES",  
offerto da Meeting For Minds.  
Il 7.10. seguito da uno  
scambio con il regista. Il  
14.10. Film in inglese con  
sottotitoli in francese.**

→ 7.10. alle 10.00 e 14.10. alle  
15.00.

**Dove.** Pyxis, Casa della  
Cultura della Città di Losanna,  
Place de la cathédrale 6.



### Mostre :

**Mostra permanente per il  
pubblico**, con informazioni  
sulla salute mentale e  
testimonianze. Offerta da  
Santépsy.ch, Coraasp e i suoi  
membri, in collaborazione con  
STOP SUICIDE e Minds.

→ Dall'11.09. all'11.10. 2023

**Dove.** Place de la Louve,  
Losanna.

**Mostra  
"TRANSFORMATIONS":**  
mostra collettiva di opere  
create da artisti affetti da  
disturbi mentali. Durante la  
settimana vengono proposti  
diversi workshop.

→ Dal 7.10 al 14.10, ogni  
14.00-18.00.

→ Vernissage il 7.10. alle  
12.00

**Dove.** Pyxis, Casa della  
Cultura della Città di Losanna,  
Place de la cathédrale 6.



### Altri eventi a Vaud :

**Flash Mob:** ispirato dai  
membri della Fondazione  
Graap

→ Il 29.09. alle 16:30.

**Dove?** Davanti alla stazione  
centrale di Losanna

**Sermone:** L'esprit sainf, una  
chiesa aperta nel cuore della  
città di Losanna, è sensibile al  
tema della salute mentale e  
vuole partecipare al Mad  
Pride Day con eventi→

Servizio "LA PROVA DELLA  
NORMALITÀ", tenuto dal  
pastore Jean-François  
Ramelet

→ 7.10. alle 18.00

**Dove:** Chiesa di Saint-  
François, Place Saint-François  
11 a Losanna.



### Altri eventi fuori dal Cantone di Vaud :

#### GENOVA :

Gli eventi sono organizzati dal  
collettivo "Mental Health  
Geneva".

**Human Library e proiezione  
del film "Sur l'Adamant"**  
seguita da un dibattito.

→ 5.10. dalle 17:00 alle 23:00

**Dove?** Théâtre Saint-Gervais  
Rue du Temple 5  
1201 Ginevra

#### FREIBURG :

Gli eventi sono organizzati  
dalla Scuola di Salute di  
Friburgo, dalla Rete di Salute  
Mentale di Friburgo,  
dall'Afaap e dall'Ufficio della  
Salute del Cantone di  
Friburgo.

**Mostra per il grande  
pubblico**, con informazioni  
sulla salute mentale e  
testimonianze.

→ Da 2.10.

**Dove.** Università di Scienze  
Applicate alla Salute di  
Friburgo, sala Mozaïque. Rte  
des Arsenaux 16A.

#### JURA:

Gli eventi sono organizzati  
dalla Fondazione O2 e da  
Espace Jeune.

**Mostra per il grande  
pubblico**, con informazioni  
sulla salute mentale e  
testimonianze.

→ Dal 7.09.

**Dove?** Noirmont, Porrentruy e  
Delémont

#### NEUENBURG:

Gli eventi sono organizzati  
dall'Anaap e dal Dipartimento  
della Salute del Cantone di  
Neuchâtel.

**Mostra per il grande  
pubblico**, con informazioni  
sulla salute mentale e  
testimonianze.

→ 5.10 dal 19.10

**Dove?** Nelle strade di  
Neuchâtel.

[www.madpride.ch](http://www.madpride.ch)